

PROGRAMA



FIBROVIDA

CAMINHOS PARA O ALÍVIO

Uma jornada ética, segura e transformadora para Fibromialgicos.





FIBROVIDA

Um programa integrativo e multidisciplinar da CTD, pensado especialmente para acolher e acompanhar pacientes com fibromialgia em uma jornada ética, segura e transformadora.

Com base em práticas atualizadas e abordagens humanizadas, o FibroVida une especialistas em medicina da dor, psicologia, nutrição e educação física, como objetivo de oferecer um plano de cuidado individualizado, com foco no alívio da dor, melhora funcional, bem-estar emocional e reconquista da autonomia.

NOSSO OBJETIVO?

Guiar cada paciente para descobrir uma vida com mais qualidade, menos limitações e mais conexão com o próprio corpo.

Porque viver com dor não deve ser rotina.
FibroVida: um novo caminho começa aqui.





A fibromialgia é um distúrbio de dor crônica caracterizado principalmente por dor musculoesquelética generalizada, frequentemente acompanhada de fadiga, disfunção cognitiva, distúrbios do sono e sintomas psiquiátricos, como ansiedade e depressão.

Essa condição é um distúrbio da regulação da dor influenciado por fatores genéticos, ambientais e neurobiológicos, com a sensibilização central — processamento alterado da dor no sistema nervoso central — desempenhando um papel fundamental em sua fisiopatologia.

O diagnóstico é clínico, baseado nos critérios do Colégio Americano de Reumatologia, que enfatizam dor generalizada com duração mínima de 3 meses. Embora os exames laboratoriais e de imagem sejam tipicamente normais, eles são essenciais para excluir diagnósticos alternativos.





Um tratamento eficaz requer uma abordagem multidisciplinar que integre educação do paciente, atividade física regular, terapia cognitivo-comportamental, gerenciamento do estresse, intervenções farmacológicas, modificações no estilo de vida , orientações. Nutricionais e o manejo de comorbidades.

A proposta é desenvolver planos de tratamento personalizados que otimizem o manejo da fibromialgia, melhorem os resultados dos pacientes e contribuam na melhora da qualidade de vida.

Uma jornada ética, segura e transformadora para Fibromiálgicos.





EQUIPE MULTIDISCIPLINAR **Especialista em Dor**



Dra. Juliana Badaró
Médica Esp. em Dor



Enfª. Lígia Ramos
Coord. Enfermagem



Rodrigo Freitas
Profissional de Ed.
Física



Psi. Emilie Pedreira
Psicóloga





NÚCLEO HUMANUS

Acolher e educar para aliviar



FIBROVIDA

CAMINHOS PARA O ALÍVIO

