CUIDADO QUE CONTINUA

Cartilha do Paciente

Cuidados após o procedimento
e orientações para a continuidade
do seu tratamento.



Guarde este material.
Ele vai acompanhar você em
cada etapa do tratamento.

CTD
Clínica de Terapia da Dor

Juntos rumo ao alívio da dor e à qualidade de vida



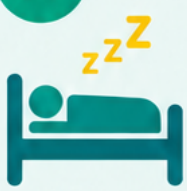
Cuidar da sua saúde é um caminho que percorremos juntos.

Esta cartilha reúne orientações importantes para o período após o seu procedimento na CTD. Nosso objetivo é que você se sinta seguro(a), acolhido(a) e bem orientado(a) durante a recuperação.

Leia as recomendações com atenção e siga as orientações da equipe. Cada cuidado faz parte do seu tratamento.

Cuidados gerais após qualquer procedimento

01



Reserve um tempo para descansar e evite compromissos que exijam esforço físico ou mental logo após o procedimento.

02



Hidrate-se bem ao longo do dia.

03



Observe a região tratada e siga as orientações específicas do seu procedimento.

04



Use medicação para dor somente conforme a orientação do seu médico.

CUIDADOS APÓS O PROCEDIMENTO

Bloqueios

Orientações importantes para sua recuperação após o procedimento.



O que esperar

- Dormência, formigamento ou fraqueza temporária na região tratada podem ocorrer. Esses efeitos do anestésico tendem a passar em algumas horas.
- Um pequeno hematoma (mancha roxa) ou desconforto leve no local da aplicação é esperado.
- A melhora pode começar nas primeiras horas. Em alguns casos, o efeito pleno leva alguns dias.

Cuidados

- Não dirija nem opere máquinas enquanto sentir dormência ou fraqueza.
- Use compressa fria por 15 a 20 minutos se houver dor ou inchaço.
- Evite esforço físico intenso.

Quando procurar ajuda

- Dormência ou fraqueza que piora ou não melhora após 24 horas.
- Dor intensa e crescente, febre ou sinais de infecção no local.

Atendimento CTD:
segunda a sexta, 8h às 19h | sábado (Unidade Trade), 8h às 12h.

www.ctdbahia.com.br | @ctdbahia

CTD
Clínica de Terapia da Dor

CUIDADOS APÓS O PROCEDIMENTO

Acupuntura com eletroestimulação

Cuidados e sinais de atenção após a sessão.

O que esperar

- Sensibilidade leve ou pequenos hematomas nos pontos de aplicação são comuns.
- Pequenas contrações musculares durante a estimulação elétrica são esperadas.
- Você pode sentir relaxamento profundo ou leve cansaço após a sessão.

Cuidados

- Hidrate-se e descanse se sentir necessidade, especialmente nas primeiras horas.
- Evite esforço físico intenso no restante do dia.
- Evite banho muito quente ou exposição solar direta nos pontos de aplicação logo após a sessão.

Quando procurar ajuda

- Dor intensa e persistente em algum ponto de aplicação.
- Marca de queimadura nos locais dos eletrodos.
- Tontura ou mal-estar que não melhora após alguns minutos de repouso.



CUIDADOS APÓS O PROCEDIMENTO

Terapia por ondas de choque

Orientações para o período após a aplicação.



O que esperar

- Dor ou desconforto local durante e logo após a aplicação fazem parte da resposta esperada.
- Vermelhidão, inchaço leve ou hematoma podem aparecer na região tratada.
- A dor pode aumentar nos primeiros 2 a 3 dias antes de começar a melhorar.

Cuidados

- Use compressa fria no local se houver desconforto.
- Mantenha repouso relativo por 48 horas e retome as atividades gradualmente.
- Evite esforço intenso ou impacto por 48 a 72 horas. Converse com seu médico antes de usar anti-inflamatórios.

Quando procurar ajuda

- Dor que continua piorando após 3 a 4 dias, sem sinal de melhora.
- Hematoma muito extenso ou sinais de infecção no local.

Atendimento CTD:
segunda a sexta, 8h às 19h | sábado (Unidade Trade), 8h às 12h.

www.ctdbahia.com.br | @ctdbahia

CTD
Clínica de Terapia da Dor

CUIDADOS APÓS O PROCEDIMENTO

Infiltrações

Cuidados e sinais de alerta após o procedimento.



O que esperar

- Dor ou desconforto leve a moderado podem ocorrer por 1 a 2 dias. Em alguns casos, há piora discreta nas primeiras 24 a 48 horas.
- Pequeno hematoma ou inchaço discreto no local é esperado.
- A melhora costuma ocorrer progressivamente nos dias seguintes.

Cuidados

- Use compressa fria por 15 a 20 minutos, algumas vezes ao dia, nas primeiras 48 horas.
- Faça repouso relativo da articulação por 24 horas. No caso de joelho e quadril, evite longos períodos em pé ou caminhadas extensas.
- Evite exercícios de impacto e calor local nas primeiras 48 horas.

Quando procurar ajuda

- Vermelhidão e calor intensos e crescentes ao redor da articulação.
- Secreção, febre ou dor que piora progressivamente após 48 horas.
- Inchaço importante ou difculdade para movimentar a articulação.

Atendimento CTD:
segunda a sexta, 8h às 19h | sábado (Unidade Trade), 8h às 12h.

www.ctdbahia.com.br | @ctdbahia

CTD
Clínica de Terapia da Dor

CUIDADOS APÓS O PROCEDIMENTO

Intradermoterapia

O que é esperado e como se cuidar após o procedimento.



O que esperar

- Vários pontos pequenos são aplicados na região. Sensibilidade, vermelhidão leve ou pequenos hematomas são normais.
- A pele pode permanecer mais sensível por 1 a 2 dias.

Cuidados

- Evite exposição solar direta na área tratada nas primeiras 24 a 48 horas.
- Evite esforço físico intenso no restante do dia.
- Não aplique produtos ou cremes que não tenham sido indicados pela equipe nas primeiras 24 horas.

Quando procurar ajuda

- Vermelhidão intensa e crescente ou secreção no local.
- Febre ou sinais de reação alérgica.

Atendimento CTD:
segunda a sexta, 8h às 19h |
sábado (Unidade Trade), 8h às 12h.

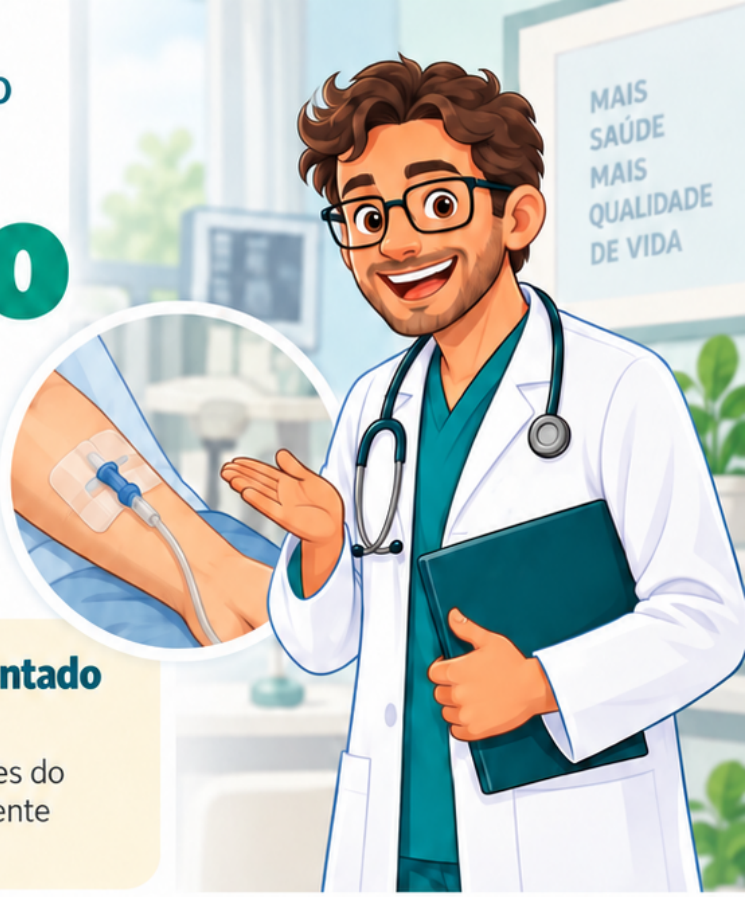
CTD
Clínica de Terapia da Dor

www.ctdbahia.com.br | @ctdbahia

CUIDADOS APÓS O PROCEDIMENTO

Bloqueio venoso

Orientações importantes antes e após o procedimento.



Atenção: Jejum, se orientado pela equipe

Se a equipe orientar jejum antes do procedimento, siga rigorosamente o período informado.

Antes do procedimento

- Informe à equipe sobre alergias, medicamentos em uso;
- Informe se utiliza anticoagulante;
- Comunique à equipe caso esteja com febre, infecção, mal-estar;
- Siga as orientações específicas fornecidas pela equipe antes do procedimento.

Cuidados após o bloqueio venoso

- Permaneça em observação pelo período determinado pela equipe após o procedimento;
- Não se levante sozinho(a). Aguarde a orientação da equipe antes de se levantar e deixar a unidade;
- Ao se levantar, faça-o devagar, pois pode ocorrer tontura e sensação de fraqueza;
- Não dirija nem opere máquinas se estiver com tontura, sonolência, fraqueza ou qualquer alteração que comprometa sua segurança.

Sua jornada de tratamento



MAIS QUALIDADE DE VIDA

RESULTADOS SE CONSTROEM COM O TEMPO

CADA ETAPA PREPARA A PRÓXIMA

VOCÊ CONTA COM A NOSSA EQUIPE

Por que manter o tratamento regularmente faz diferença

O tratamento da dor costuma ser construído sessão após sessão. Os resultados podem se acumular ao longo do tempo, e cada etapa prepara o caminho para a próxima.

Interromper o tratamento, mesmo quando você já está se sentindo melhor, pode comprometer parte dos ganhos alcançados e favorecer o retorno dos sintomas.

Se surgir alguma dificuldade para continuar, converse com a equipe antes de decidir interromper. Podemos esclarecer dúvidas e avaliar ajustes no plano de cuidado.



Você não está sozinho(a) nessa jornada.

Como manter a constância

Pequenas atitudes fazem uma grande diferença no seu tratamento.

01

Mantenha consultas e retornos agendados

Eles fazem parte do plano de tratamento e ajudam a acompanhar sua evolução.

02

Cuide-se também entre as sessões

As orientações para o dia a dia contribuem para o resultado do tratamento.

03

Respeite o seu ritmo

Cada pessoa responde de uma forma. A recuperação pode exigir tempo e acompanhamento.

04

Tire suas dúvidas com o seu médico

Não crie conceitos inadequados sobre o tratamento, procure orientação do médico que está te acompanhando.



Deixe o seu próximo atendimento agendado antes de sair.

CUIDADO QUE CONTINUA

Quando precisar, conte com a CTD.

Em caso de dúvida, entre em contato com o seu médico assistente ou com a nossa equipe.



Central de atendimento
(71) 3032-0050

WhatsApp
(71) 98802-3785

Clique aqui e agende seu horário >

Procure atendimento de emergência diante de sinais de alerta descritos nesta cartilha.

Responsável Técnico: Dr. Durval Kraychete | CRM-BA 10.486

Material educativo.
As orientações não substituem a avaliação individual do seu médico.

Continue conectado à CTD

Acompanhe nossos conteúdos, orientações e novidades também nas nossas redes sociais.



Siga a CTD no Instagram

Acompanhar a CTD nas redes sociais é uma forma de continuar perto da nossa equipe, com acesso a conteúdos educativos, avisos importantes e informações que ajudam no seu cuidado.

Clique aqui e siga

Pré-agendamento no site

No site, você encontra a possibilidade de realizar o seu pré-agendamento com mais praticidade.

Clique aqui

Devolver a você a qualidade de vida que merece é o que nos move há mais de 20 anos.